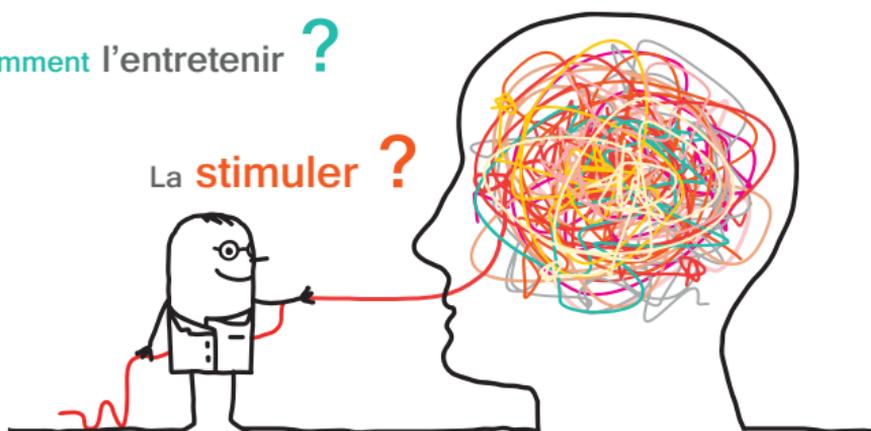


# Votre mémoire vous pose question?

Y a-t-il un **lien** entre bonne **santé** et **mémoire** ?

Comment l'entretenir ?

La **stimuler** ?



Venez assister à notre **réunion**  
**d'information**  
sur la méthode **PEPS EUREKA**

**OUVERT  
À TOUS**

## **NOVION PORCIEN**

**LUNDI 24 SEPTEMBRE 2018 14H**

**MAIRIE  
SALLE DU CONSEIL**

POUR  
**B I E N**  
V I E I L L I R

Pour plus de renseignements, contactez :  
Anne GUERIN, MSA Marne Ardennes Meuse  
au 03 24 59 52 37





Vous égarez vos clés, vous oubliez les rendez-vous, vous avez du mal à vous souvenir du titre d'un film...? Avec l'âge le cerveau perd de sa capacité à retenir les informations.

Venez découvrir la méthode **PEPS EUREKA**. Grâce à elle, vous allez comprendre comment fonctionne votre mémoire, et comment l'améliorer.

À l'issue de la réunion, vous pourrez vous inscrire, si vous le souhaitez, à une session de **10 ateliers près de chez-vous**.

**PEPS EUREKA** est une approche simple et conviviale qui permet aux plus de 50 ans d'améliorer leur mémoire et leur santé.



Le label "Pour bien vieillir" permet d'identifier les actions de prévention proposées par vos caisses de retraite et leurs partenaires. Elles vous sont proposées via **LABEL VIE** qui regroupe nos différents organismes.

● [www.msa085155.fr](http://www.msa085155.fr)

