

## L'affilage du sécateur

**Sans forcer !** L'affilage régulier n'enlève pas de matière, il redresse un fil microscopique.

En affilant régulièrement, j'augmente le pouvoir de coupe de mon sécateur, j'agis sur la **force à exercer** et sur la **vibration**.

L'affûtage est réalisé en usine, sur une machine.  
L'affilage se fait à la main, à l'aide d'un affiloir.

### 1. Affilage du biseau



Le mouvement s'adapte à la courbure de la lame afin de ne pas la déformer.

### 2. Affilage du contre biseau



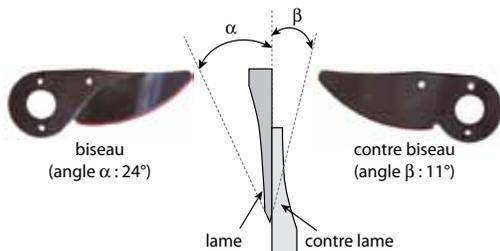
### 3. Rénovation de la contre lame



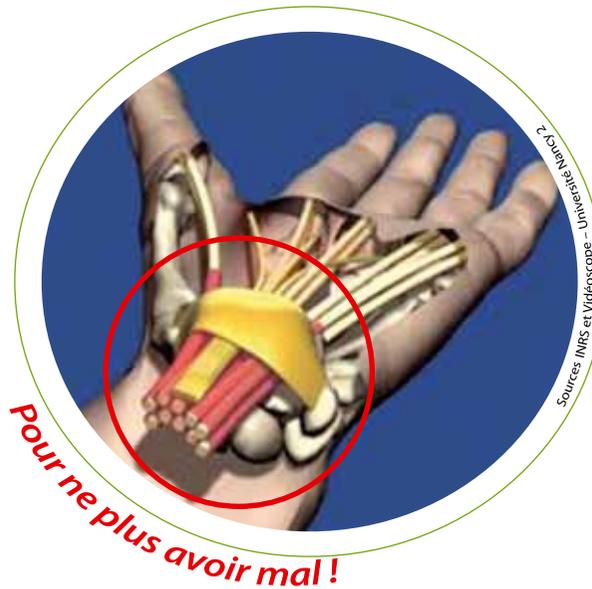
Respect des angles initiaux



Comment sont constituées les lames ?



Pour en savoir plus sur les  
**Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)**  
[www.info-tms.fr](http://www.info-tms.fr)



Trouvez conseils, documents  
et coordonnées sur



[www.msa085155.fr](http://www.msa085155.fr)

rubrique *Santé Sécurité au Travail*

ou au **0 810 51 04 03**  
(n° azur prix d'un appel local)

**MSA Marne Ardennes Meuse**

24, bd Roederer - 51077 Reims Cedex

N° Azur : 0810 51 04 03 (prix appel local)

[www.msa085155.fr](http://www.msa085155.fr)



santé  
famille  
retraite  
services

santé - sécurité au travail

> Viticulture

Troubles Musculo-Squelettiques

# Taille de la vigne sans douleur

Préparation  
Équipement  
Protection



Conception, réalisation : MIPIL MSA (UdeM/NG/12/2009) - photos : CCINSA/MSA085155 - impression : M&Z

L'essentiel  
et plus encore



santé  
famille  
retraite  
services

## Les Troubles Musculo-Squelettiques sont la principale cause de maladies professionnelles en viticulture !

### C'EST LA COMBINAISON DE PLUSIEURS FACTEURS...

#### → FACTEURS BIOMÉCANIQUES

- Cadence de travail
- Répétitivité des gestes
- Efforts successifs
- Maintien de position prolongé

#### → FACTEURS AGGRAVANTS

- Stress (augmentation des sécrétions hormonales, production d'adrénaline)
- Conditions climatiques (froid, humidité...)
- Vibrations des outils

**TMS - Troubles Musculo-Squelettiques :** pathologies qui affectent les tissus mous situés à la périphérie des articulations, entraînant des douleurs au niveau des muscles, des tendons, des ligaments, des nerfs.

### Les TMS du membre supérieur :



Les TMS se traduisent par des compressions nerveuses et des tendinites sur l'ensemble du corps : membres supérieurs (voir photo ci-dessus), mais également dos, genoux, hanches, chevilles...

## Comprendre et réduire les douleurs...

### Quelques questions à se poser

#### Méthode

L'alternance des tâches est-elle prévue à l'avance ?  
 Quels sont les horaires de travail, seul ou en équipe ?  
 Comment est prévue l'organisation des équipes (permanents/saisonniers, exploitants, sous-traitance...)?  
 La saison de taille démarre-t-elle progressivement ?  
 La vigne est-elle prétaillée ?  
 Comment le personnel est-il recruté ?  
 ...



#### Milieu

Les conditions climatiques (chaud, froid, pluie, vent...) sont-elles prises en compte ?  
 L'exposition de la parcelle et les caractéristiques du terrain (pente, nature du sol...) sont-elles prises en compte ?  
 ...



#### Matière

Quel type de taille est pratiqué : combien de coups de sécateurs sont nécessaires ?  
 Quels sont les cépages : dureté, vigueur de la végétation... ?  
 Conduite de la vigne (palissage, densité...)?  
 ...



#### Matériel

De quels outils disposez-vous (sécateur électrique/manuel, scie, coupe souche...)?  
 Comment se fait le choix des outils ?  
 En fonction de quels critères ?  
 Le matériel est-il entretenu, révisé annuellement, affilé... ?  
 ...



#### Main d'œuvre

Est-elle formée (diplôme, stage...)?  
 Est-elle informée (accueil, consignes...)?  
 Est-elle expérimentée (savoir-faire, ancienneté, expérience, gestes d'échauffement, alternance des positions durant la journée, temps de récupération [pauses, sommeil]...)?  
 A-t-elle à disposition des tenues adaptées à son activité (vêtement, équipement...)?  
 ...



## Troubles Musculo Squelettiques des causes multiples des solutions simples

### Les moyens de prévention

#### Méthode

- Mise en œuvre des travaux (tâches mécaniques/ tâches manuelles)
- Organisation du chantier (horaires, travail en équipe, alternance des tâches, pause...)
- Planification des tâches à l'avance
- ...

#### Milieu

- Conditions climatiques (chaud, froid, pluie, vent...)
- Terrain (pente, nature du sol...)
- ...

#### Matière

- Cépage (dureté, vigueur de la végétation, taille de formation...)
- Type de taille (gobelet, guyot...)
- Conduite de la vigne (palissage, densité, hauteur des plans...)
- ...

#### Matériel

- Type d'outils (sécateur, lieuse attacheuse...)
- État du matériel (entretien, maintenance, affilage...)
- Choix de l'outil en fonction de l'individu et de la tâche (poids, puissance, ergonomie, conception...)
- ...

#### Main d'œuvre

- Formation (diplôme, stage...)
- Informations (accueil, consignes...)
- Expérience (compétences, consignes...)
- Statut des individus (permanents, saisonniers)
- Mode de rémunération
- ...

Selon la méthode des « 5 M »