



RAPPORT
 **ACTIVITÉ 2025**

MSA MARNE ARDENNES MEUSE

Sommaire



- 4> **La MSA Marne Ardennes Meuse**
- 5> **Le Comité de Direction**
- 6> **2025 : année électorale**
- 8> **Un contexte économique toujours sous tension**
- 10> **La prévention santé pour tous**
- 12> **L'accueil en MSA : la proximité d'abord**
- 14> **Développement social et institutionnel sur nos territoires**

Organisme mutualiste chargé d'une mission de service public de Sécurité Sociale, notre entreprise met en oeuvre jour après jour les principes de solidarité et d'égalité de traitement.

La MSA Marne Ardennes Meuse couvre trois départements du Grand Est (Marne, Ardennes et Meuse) avec des antennes à Reims, Charleville-Mézières et Verdun, et des agences réparties sur le territoire. Elle assure la couverture sociale (santé, famille, retraite, accidents du travail, etc.) des exploitants agricoles, salariés agricoles et employeurs du monde rural sur ce territoire.

Notre organisme tient sa force dans son guichet unique. Santé, famille, retraite et plus encore : il n'y a qu'un seul interlocuteur pour simplifier les démarches des particuliers comme des professionnels.

La MSA a aussi pour rôle de traiter chaque situation de manière globale et à mieux appréhender les besoins afin de proposer une prise en charge personnalisée et adaptée à chaque situation.

Notre mission est aussi d'être un acteur du développement local pour répondre aux attentes des populations rurales, contribuer à l'accès et au maintien des soins et des services et apporter du lien social en cultivant nos partenariats.



Le comité de direction



Anne Dal Molin
Direction générale
Marne Ardennes Meuse



Frédéric Terrasse
Protection sociale
et partenariats



Matthieu Verhulst
Fonctions support et
relation de service



Cécile Boistuaud
Comptabilité, finance et
maîtrise des risques



Brigitte Frayret
Accompagnement
social et projets
sur les territoires



Mathieu Vigier
Santé



Dr Marc Thiebaut
Santé sécurité
au travail

2025 : année électorale

je vote
ÉLECTIONS DÉLÉGUÉS MSA

Les délégués MSA sont là pour vous écouter, défendre vos droits et participer à la solidarité dans votre territoire.

Du 5 au 16 mai, votez pour vos délégués MSA en ligne ou par courrier.
electionmsa2025.fr

Les élections des délégués de la MSA se sont déroulées du 5 au 16 mai 2025, dans le cadre d'un rendez-vous démocratique essentiel pour le monde agricole français.

Le scrutin permet ainsi aux agriculteurs et autres acteurs ruraux de faire entendre leur voix dans la gestion de leur protection sociale, renforçant le caractère mutualiste et participatif de la MSA.

Tous les 5 ans, les adhérents de la MSA (exploitants agricoles, salariés agricoles, employeurs et retraités) votent pour élire leurs délégués cantonaux. Ces délégués ont pour rôle de :

- représenter les adhérents auprès de la MSA,
- relayer les besoins et difficultés du territoire,
- participer à la vie démocratique et à la prise de décision au sein de l'institution.

Élus en mai dernier, les délégués de la MSA Marne Ardennes Meuse assurent un maillage territorial unique. Acteurs de proximité, ils connaissent les réalités agricoles et partagent le quotidien des habitants.

Sur le territoire Marne Ardennes Meuse, les adhérents ont élu un total de 392 délégués répartis entre les trois collèges :

- > Collège 1 (exploitants agricoles) : 147 délégués
- > Collège 2 (salariés agricoles) : 177 délégués
- > Collège 3 (employeurs de main-d'œuvre) : 68 délégués



Nouvelle gouvernance en Marne Ardennes Meuse

Après l'élection des délégués, une Assemblée Générale électorale s'est tenue le 24 juin 2025 au Capitole de Châlons-en-Champagne pour élire les membres du Conseil d'Administration de la MSA Marne Ardennes Meuse.

À l'issue de cette assemblée, Mickaël Jacquemin a été désigné président

de la MSA Marne Ardennes Meuse et Frédéric Chiny a été reconduit premier vice-président.

Perspectives et dynamiques locales

Dans cette nouvelle mandature, un renouvellement significatif des délégués (environ 30% de nouveaux élus) vise à dynamiser les actions de proximité et mieux répondre aux défis spécifiques

de l'agriculture et du monde rural (notamment prévention, dialogue social, relations avec les organisations agricoles...). Les nouveaux élus sont encouragés à renforcer le réseau mutualiste local et à développer des opérations concrètes au service des adhérents.

Des délégués engagés pour faire vivre les territoires

Échelons locaux : la force du collectif pour observer, coordonner et impulser

Organisés tout autour d'un Président et d'un Vice-Président, les échelons locaux sont le pilier de l'action de proximité. Ils rassemblent des délégués, acteurs locaux et professionnels pour échanger sur les besoins et accompagner les évolutions qui touchent les populations rurales.

Chaque rencontre favorise la remontée des signaux utiles et l'adaptation des décisions aux réalités du terrain.

Ces instances sont le cœur battant de la démocratie

MSA, garantissant que chaque territoire soit représenté et entendu.

Jeunes ruraux : une voix qui compte

La MSA Marne Ardennes Meuse a créé un Comité Jeunes pour structurer leur participation et valoriser leur engagement. Ce collectif réunit jeunes salariés, exploitants, étudiants et nouveaux installés.

Les objectifs sont d'écouter, proposer et innover.

Les réunions permettent de faire remonter les besoins du terrain et d'élaborer des projets concrets : qualité de vie, prévention, accès

aux droits. Ce comité devient un laboratoire d'idées pour renouveler les formes d'engagement et affirmer la place des jeunes dans la gouvernance agricole et sociale.

Exemples d'actions de terrain qui font la différence

> **Marne** : une journée solidaire pour récupérer des denrées non ramassées et les redistribuer via SOLAAL (*SOLidarité des producteurs agricoles et des filières Alimentaires), afin de lutter contre le gaspillage alimentaire et renforcer le lien social.

> **Ardennes** : sous le slogan "Relevons le flambeau contre le cancer", une soirée de contes au Mont Cornu a permis de récolter des fonds pour la Ligue contre le cancer.

> **Meuse** : une conférence "Écrans, un jeu d'enfants ?", organisée avec l'ASEPT (*L'Association de santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires) Lorraine, a sensibilisé les parents aux risques liés à l'usage des écrans chez les enfants de 0 à 6 ans.

Un contexte économique toujours sous tension

En 2025, face à des crises agricoles multiples (économiques, climatiques et sanitaires), la MSA Marne-Ardennes-Meuse a renforcé son rôle d'appui auprès des exploitants agricoles et des salariés du secteur.



Dans un contexte difficile balayé par des crises à répétition, la MSA Marne Ardennes Meuse s'est mobilisée à nouveau en 2025 pour accompagner les éleveurs ovins et bovins touchés par l'épidémie de Fièvre Catarrhale Ovine (FCO).

L'Institution a mis en œuvre des dispositifs centralisés, comme le portail Soutien Agri', qui regroupe l'ensemble des solutions disponibles pour accompagner les agriculteurs dans leurs démarches : aides financières, sociales ou psychologiques.

Soutien Agri' oriente ainsi chaque adhérent vers le service approprié selon sa situation.

Soutien financier et gestion des cotisations

Pour les agriculteurs ou salariés confrontés à des difficultés de trésorerie ou à une baisse de revenus, la MSA a mis en place plusieurs dispositifs pour faciliter le paiement des cotisations sociales et aider à financer des équipements : *facilités de paiements des cotisations, prise en charge exceptionnelle d'une partie des cotisations, aides financières à la prévention du risque animal.*

Aide à l'achat du matériel

Dans un objectif de prévention du risque animal par la contention, la MSA a

proposé aux élevages touchés (bovin, ovin, caprin) par la FCO, une participation financière pour l'acquisition de matériels d'aide à la contention.

La prise en charge de 70 % du coût d'achat (HT), a été plafonnée à 3000 € par dossier.

Accompagnement social et soutien psychologique

Consciente de l'impact des crises sur la santé mentale et le bien-être des exploitants, la MSA a mis en avant des services d'écoute et de soutien : Agri'écoute, aide au répit, délégués MSA, cellules de prévention du mal-être, accompagnement vers le mieux-être au travail.

Indicateurs du mal-être 2025 en Marne Ardennes Meuse

- 60 signalements
- 115 situations accompagnées par la cellule de prévention du mal-être
- 2 formations
- 195 "acteurs de la détection"
- 9 sensibilisations
- 6 animations du réseau avec un psychologue

Une aide pour les travailleurs agricoles pauvres en Meuse

En septembre 2025, une réunion s'est tenue à la préfecture de la Meuse afin de partager autour d'un projet partenarial d'expérimentation dans la Meuse pour lutter contre la pauvreté des travailleurs agricoles.

A cette occasion, Xavier Delarue, Préfet de la Meuse, Nicolas Pérotin Président de la Chambre d'Agriculture de la Meuse, Anne Dal Molin Directrice Générale MSA Marne Ardennes Meuse, et Virginie Willaime (Créatrice d'emplois durables) ont signé une convention sur l'aide au répit administratif.

Rappelons que cette aide vise à prévenir l'épuisement professionnel en apportant un soutien concret aux exploitants dans la gestion de leurs démarches administratives. Elle permet le financement par la MSA, et en complément dans la Meuse par l'Etat, de prestations ponctuelles réalisées par des assistantes et assistants administratifs qui interviennent directement sur l'exploitation.



Claire Hédon, Défenseuse des Droits en visite à Verdun

Claire Hedon, Défenseuse de Droits qui pour sa première visite dans le Département de la Meuse a eu un temps d'échanges avec la présidence, la direction et quelques collègues de la MSA Marne Ardennes Meuse ainsi que Jean-Marie Marx, médiateur de la Caisse Centrale de MSA.

La présentation de notre accompagnement social et des projets sur les territoires ainsi que notre politique en matière de prévention du mal-être agricole a retenu toute l'attention de Claire

Hédon. Elle a ensuite rebondi sur le fait que le respect des droits est un facteur de cohésion sociale.

Claire Hédon a expliqué comment son action repose en premier lieu sur les délégués territoriaux bénévoles intervenant en médiation. De par sa connaissance des populations et des territoires, à l'issue des élections 2025 de ses délégués, la MSA Marne Ardennes Meuse est bien placée pour promouvoir cette fonction.



Prévenir le mal-être pendant les crises agricoles



Naissance de la première "New'sentinelles" en janvier 2025.

Compte-tenu du contexte agricole rythmé par des crises à répétition ayant pour conséquence de fragiliser la profession, la MSA a lancé sa première newsletter à destination du réseau des sentinelles sur tout le territoire. Cette démarche s'inscrit dans la volonté du gouvernement pour faire de la santé mentale une grande cause nationale pour 2025.

La MSA Marne Ardennes Meuse a fait de cette newsletter un véritable rendez-vous avec son réseau de sentinelles en diffusant de l'information nationale et locale.

Des témoignages ponctuent également cette New'sentinelles avec de nombreuses ressources pratiques apportant une aide précieuse au réseau.

Quatre numéros ont été diffusés en 2025 et se poursuit pour 2026.

L'inquiétante épidémie de flavescence dorée en Champagne

La flavescence dorée, maladie grave de la vigne transmise par un parasite, connaît depuis plusieurs années une recrudescence préoccupante en Champagne. En 2025, on comptait encore 10 000 pieds contaminés en Champagne par la flavescence dorée

Cette crise sanitaire menace directement l'équilibre du vignoble : les ceps infectés jaunissent, dépérissent rapidement et doivent souvent être arrachés, entraînant des pertes économiques importantes pour les exploitants. Pour faire face à l'épidémie de flavescence dorée, le Conseil d'Administration de la MSA Marne Ardennes Meuse

a décidé d'accompagner les entreprises du secteur viticole avec une aide financière spécifique pour l'achat d'un masque à ventilation assistée. Ce dispositif proposé par le service Prévention des Risques Professionnels de la MSA vise à aider les entreprises à protéger la santé de leurs salariés pour le traitement de cette maladie.

La prévention santé pour tous

Tout au long de 2025, la MSA Marne Ardennes Meuse a mené de nombreuses actions de prévention santé à destination aussi bien des professionnels que des particuliers. À travers des ateliers, des campagnes d'information et des accompagnements personnalisés, elle s'est engagée à promouvoir le bien-être, prévenir les risques professionnels et encourager l'adoption de comportements favorables à la santé pour tous les publics de son territoire.



Prévenir les fortes chaleurs pour la campagne des vendanges 2025

En 2025, la MSA Marne Ardennes Meuse a accompagné la profession viticole lors de la période des vendanges avec des actions de prévention.

L'accent a été mis sur les risques professionnels et plus particulièrement ceux liés aux fortes chaleurs avec des conseils pratiques lors de la cueillette. 2025 a vu aussi la mise en place d'une permanence téléphonique permettant d'accompagner les viticulteurs et leurs salariés lors d'un accident grave (après appel des services d'urgences).

L'idée étant de recueillir au plus vite les informations nécessaires pour prendre en charge au mieux la victime, sa famille ou les témoins de l'accident.

Première édition de la J'Act Relais

Le service prévention des risques professionnels de la MSA Marne Ardennes Meuse a participé à la première édition de la "J'Act Relais".

Cet événement organisé par la Prévention Santé et Sécurité au Travail de la Marne a rassemblé tous les secteurs d'activité autour d'une thématique sur les exosquelettes en entreprise.

Trois tables rondes ont rythmé cette journée autour de partages d'expériences et témoignages d'entreprises du secteur vitryat.

La MSA Marne Ardennes Meuse a apporté son expertise en matière d'accompagnement auprès du monde agricole avec différentes interventions.

Préparation de l'Educ'Tour 2026

La MSA Marne Ardennes Meuse a oeuvré sur la préparation de l'Educ'Tour 2026 sur le territoire ardennais de la Thiérache en partenariat avec la CPAM des Ardennes et l'Agence Régionale de Santé Grand Est.

L'Educ'Tour est un séminaire interprofessionnel d'étudiants en santé pour :

- *Se connaître pour se reconnaître*
- *Coconstruire un projet de santé adapté à un territoire*
- *Développer une culture commune du soin.*

Une quarantaine d'étudiants (médecins, kinés, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers) ont ainsi pu travailler durant deux journées en pluridisciplinarité autour de thèmes de santé et ils ont pu construire en commun un projet.

Ils ont également eu l'opportunité de travailler en ateliers et d'échanger avec les professionnels de santé de la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) de Signy-le-Petit.

L'ensemble des étudiants et des professionnels de santé ont apprécié ces deux journées constructives. L'opération pourrait être amenée à se reproduire sur un autre canton.

Trois Contrats Locaux de Santé (CLS) signés en 2025

Le premier est celui du Pôle D'Équilibre Territorial Et Rural (PETR) Pays d'Épernay Terres de Champagne.

Cette signature est l'aboutissement de plus de 2 ans de travaux. Avec près de 150 acteurs de terrains mobilisés dont de nombreux collègues de la MSA Marne Ardennes Meuse, ce CLS se veut une déclinaison locale et opérationnelle du Projet régional de Santé.

L'accent a été mis sur notre fiche action sur les pratiques alimentaires favorables à la santé via nos petits ateliers nutritifs.

Le second est celui du PETR Cœur de Lorraine composé de 4 communautés de communes : Sammiellois, Côtes de Meuse-Woëvre, Territoire de Fresnes-en-Woëvre et Aire à l'Argonne.

Ce CLS d'une durée de 5 ans a pour objectif d'améliorer le bien-être des habitants du territoire et s'articule autour de 4 axes stratégiques :

- développement d'environnements favorables à la santé (physique et social),
- renforcement de l'offre de soins et d'accompagnement médico-social,
- prévention et éducation pour la santé,

- communication, coordination et évaluation du dispositif.

Huit premières fiches actions ont été définies, tout en laissant la place à de nouveaux projets au fil des besoins émergents.

Le troisième CLS a été signé avec la Communauté de Communes Argonne-Meuse. Lors de cette signature, il a été rappelé notre volonté de renforcer la présence de la MSA sur les territoires, et notamment en soutenant des projets et en accompagnant leur développement.



Obtention du niveau 1 de l'audit de certification



En juin 2025, la MSA Marne Ardennes Meuse a obtenu le premier niveau de certification de l'AFNOR pour les activités suivantes :

- prévention des risques professionnels
- suivi individuel de l'état de santé
- prévention de la désinsertion professionnelle.

Cette démarche progressive est essentielle pour obtenir et maintenir l'agrément des services de Santé et Sécurité au Travail (SST).

Elle vise à garantir des services homogènes et efficaces sur l'ensemble des territoires tout en s'inscrivant dans une dynamique d'amélioration continue.

La prévention sur le terrain : un contrat de confiance

Conseillers de prévention, infirmiers, ergonomes sont intervenus à maintes reprises dans différents domaines d'activités auprès d'entreprises, salariés, exploitants et étudiants tout au long de cette année 2025.

Voici quelques actions réalisées tout au long de l'année écoulée :

- Formation CACES
- Ergonomie au travail sur écrans
- Formation sur les risques liés aux machines agricoles
- Sensibilisation de la santé au travail pour les maîtres d'apprentissage et apprentis
- Prévention aux abords de lignes électriques aériennes
- Formation d'aide à la réalisation du Document Unique
- Prévention autour de la contention bovine
- Evaluation des risques chimiques sur une exploitation



- Risques phytos en viticulture
- Installation d'une contention bovine sur une exploitation
- Etude d'implantation de bâtiments agricoles
- Aménagement d'un local social de CUMA
- Prévention sur la circulation du matériel agricole

- Interventions dans les établissements scolaires agricoles
- Prévention pour les salariés de méthaniseurs
- Trophée Prévention Jeunes
-et plus encore.

L'accueil en MSA : la proximité d'abord



Au cœur de sa mission de service public, la MSA Marne Ardennes Meuse place l'accueil des particuliers et professionnels au centre de son action.

Que ce soit en agence, par téléphone ou lors d'événements extérieurs, la MSA privilégie une relation humaine, accessible et adaptée aux besoins du monde agricole. Cet accueil multiforme répond à un objectif constant : accompagner chaque assuré avec écoute, clarté et réactivité.

Poursuite des travaux d'aménagements pour mieux vous accueillir

L'accueil physique en agence constitue l'un des piliers historiques du service rendu par la MSA. Après le déménagement de l'agence de Vitry-le-François fin 2024, une autre série de travaux a vu le jour tout au long de 2025.

Châlons-en-Champagne en travaux

L'agence située au complexe agricole du Mont-Bernard a démarré une restauration de ses locaux qui prendra fin courant 2026. Durant toute cette période la Chambre d'Agriculture a hébergé l'accueil MSA dans ses locaux afin de poursuivre l'activité dans de bonnes conditions.

Expérimentation à Villers-Semeuse

2025 a également vu naître une ex-

périmentation d'accueil pour les exploitants ardennais au sein de la Chambre d'Agriculture des Ardennes à Villers-Semeuse.

Ce partenariat d'une durée de 6 mois a été signé pour mieux accompagner les agriculteurs du territoire.

Des permanences sans rendez-vous tous les 15 jours ont ainsi démarré en octobre 2025 afin d'offrir un service réactif et de qualité, au plus près du terrain.



Verdun prépare le déménagement pour 2026

La Meuse n'est pas en reste puisque 2025 a vu la préparation du déménagement du site "historique" de Verdun pour aller de la place Saint-Paul au 7 rue Mazel. Ce chantier a pris fin dès l'ouverture du nouveau site en février 2026.

Nouveau site de Verdun au 7 rue Mazel avec des locaux modernes et adaptés à notre activité

Accueillir sur les événements extérieurs

En 2025, la MSA Marne Ardennes Meuse s'est impliquée dans de nombreuses manifestations : foires, salons professionnels, journées de prévention ou événements agricoles.

Cet accueil sur le terrain a permis de rencontrer le public directement, renforçant ainsi la proximité avec le monde agricole et rural. Ces temps forts de notre Institution permettent également de rencontrer des élus locaux et parlementaires permettant d'évoquer des sujets plus généraux.

Un "Dimanche à la campagne" et "Meuh Z'en fête"

La prévention santé notamment avec les addictions était le thème proposé sur notre stand en 2025 lors de ces deux événements organisés par les Jeunes Agriculteurs des Ardennes et de la Meuse.

Foire de Châlons : l'événement phare de la rentrée

L'édition 2025 a vu notre retour sur l'Espace Ferme Marnaise. Plusieurs thématiques étaient proposées au public sur trois jours :

- *La conduite des engins agricoles en toute sécurité et la "Détox Digitale" par les équipes pluridisciplinaires de la santé sécurité au travail*
- *Le "Bien Vieillir" avec la présence de l'ASEPT Champagne-Ardenne*
- *Le Mutualisme et le rôle des délégués avec la présence de nos élus.*

En marge de notre stand, la MSA Marne Ardennes Meuse était présente sur deux conférences :

- *"Stop aux accidents de tracteurs sur la route, agissons ensemble..." de la SITMA (Société des Ingénieurs et Techniciens en Machinisme Agricole) avec entre autres un bilan de l'Accidentologie des tracteurs agricoles en France ces dernières années liée aux addictions (stupéfiants, alcool, téléphone) et la ceinture.*
- *Table-ronde sur la prévention du mal-être agricole "Salariés agricoles : des clés pour un bien-être au quotidien !" Ce temps d'échange avec des témoignages, des ressources concrètes*



présentées par la MSA et les conseils d'un psychologue du travail, a permis de mieux comprendre et préserver l'équilibre de chacun, dans un métier qui mérite d'être vécu pleinement.

Verdun et Sedan dans le prolongement de Châlons

Les deux autres rendez-vous de la rentrée ont également permis de retrouver l'ensemble de nos adhérents et élus autour de thèmes de prévention santé.

Trois MSA sur le Viteff 2025

La viticulture et le monde du champagne est à cheval sur plusieurs ré-

gions, nous avons partagé notre stand sur l'édition 2025 du Viteff avec les MSA de Sud-Champagne et Picardie. Au programme: la Santé Sécurité au Travail liée à la viticulture et la champagneisation sur trois jours consécutifs durant lesquels les visiteurs ont pu profiter des nombreux conseils délivrés sur notre stand notamment autour des addictions, du machinisme et de la préparation physique avant et pendant les travaux de la vigne et de la cave avec notre partenaire Kiné Form & Santé.

Développement social et institutionnel sur nos territoires

Dans le prolongement des élections des délégués en 2025 et de la mise en place de la nouvelle mandature, la MSA Marne Ardennes Meuse a accentué son développement social et renforcé l'animation du réseau des élus. L'idée essentielle est de pérenniser une action de proximité forte, ancrée dans la connaissance pointue des territoires ruraux et au service du bien-être de toutes les populations qui y vivent.

Le projet 3M dans les Ardennes

Acte 1 : tout a commencé en 2024

Cette action en faveur de la prévention du mal être chez les jeunes est née en 2024 lors d'une rencontre avec des gendarmes de la Maison de la Prévention et de la Protection des Familles de Charleville-Mézières.

La volonté affichée de la MSA et la gendarmerie pour agir auprès des jeunes a tout de suite débouché sur du concret. La MFR de Lucquy (Ardennes) a été contactée dans la foulée pour organiser une conférence au sein de l'établissement à destination des élèves en CAP au sujet des risques et addictions à l'usage des réseaux sociaux et notamment sur le cyber harcèlement.



Acte 2 en mars 2025

Une session de théâtre forum animée par la compagnie théâtrale "Question d'Époque" a été proposée aux 80 élèves et apprentis de la MFR de Lucquy.

Cette séance consistait à traiter des violences au domicile, des addictions, des réseaux sociaux et de leurs dérives et surtout à libérer la parole, proposer des solutions, créer du dialogue.

Il y a eu lors de cette journée des moments forts, émouvants, et force est de constater qu'il s'agissait de moments nécessaires.

Acte 3 en juin 2025

Le troisième volet de l'opération 3M a pris place dans la commune de Domle-Mesnil plus précisément à la Ferme des Domoiselles. Une journée de cohésion avec 25 jeunes en classe de CAPA a été organisée dans cette ferme qui héberge une quarantaine de chèvres de Lorraine avec vente en direct de produits et accueil du public.

Les élèves ont pu visiter l'exploitation, créer un contact avec les animaux (notamment en participant activement à la traite), découvrir le cycle de la chèvre



et la fabrication du fromage et des yaourts ou encore confectionner des plateaux de fromages dans le cadre de l'atelier "Top chèvre".

Cette journée a permis de clôturer cette année de collaboration autour de la prévention du mal-être chez les jeunes grâce à une collaboration fructueuse entre la MSA Marne Ardennes Meuse la Maison Familiale Rurale de Lucquy et la Maison de la Prévention et de la Protection des Familles.



Pour reprendre confiance et souffler un peu

L'Avenir en soi

A la suite d'une action collective "Avenir en Soi" début 2025 menée par les travailleurs sociaux de la MSA Marne Ardennes Meuse, il était question de réunir les participants pour une journée conviviale, trois mois plus tard.

Le but était de faire le point sur l'intérêt de notre action auprès de chacun d'entre eux mais aussi de pouvoir les réunir et de maintenir le lien social qui s'était installé au sein du groupe.

Rappelons que l'Avenir en Soi est une démarche collective pour accompagner un processus de changement, qu'il soit choisi ou non.

Lors de cette réunion, un participant a proposé de partager sa passion du tir à l'arc en proposant une initiation au groupe. Cette expérience a permis de renforcer les liens entre tous. Ainsi



chacun a pu faire le point sur ses compétences, de se sentir valorisés et de reprendre confiance.

Partir pour rebondir

A travers le projet "Prévention du mal être agricole : Partir Pour Rebondir", le service action sociale de la MSA a organisé une demi-journée intitulée "Bien être en Scène" sur le secteur de Poix-Terron, en septembre 2025.

Un spectacle a été joué par une troupe de théâtre avec une performance pleine d'humour et de bonne humeur qui a su captiver le public.

Ensuite, un café gourmand a été proposé favorisant les échanges entre les participants dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Pour conclure cette demi-journée, les participants ont également eu l'opportunité de découvrir de nouvelles pratiques liées au bien-être.

Deux séjours au bord de mer pour souffler un peu

Les travailleurs sociaux ont également eu l'occasion en 2025 d'organiser deux

journées de répit à des personnes confrontées à des situations d'épuisement (personnelles et/ou professionnelles), qu'il s'agisse de personnes isolées ou de familles.

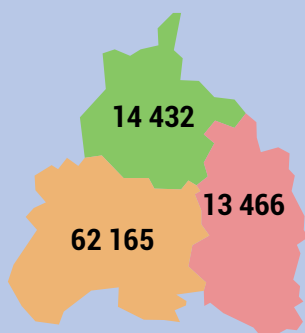
Boulogne-sur-Mer et Cayeux-sur-Mer ont été les deux destinations choisies pour ce temps de répit. L'objectif était multiple : permettre à chacun de faire une pause le temps d'une journée, de changer de cadre, de se ressourcer mentalement, mais aussi de favoriser les échanges, tisser du lien social et partager des moments conviviaux dans un environnement apaisant.

Malgré leurs réticences initiales à s'accorder ce temps pour eux, tous ont pleinement apprécié cette "bouffée d'oxygène". Ce séjour a permis à chacun de se ressourcer, de sortir du quotidien et de vivre des moments de partage authentiques.

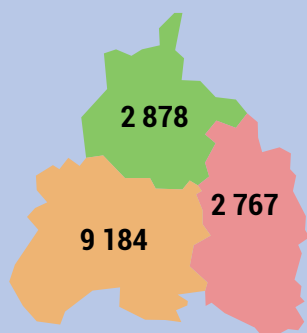
La préparation de cet événement a demandé une forte implication des travailleurs sociaux intervenant sur le secteur des Ardennes.



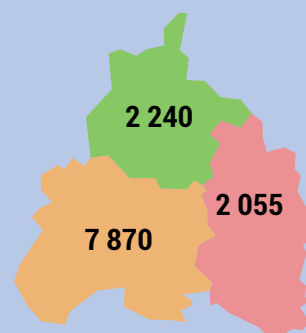
La ferme Marne Ardennes Meuse en 2025



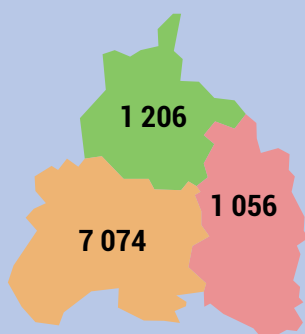
90 063
Assurés maladie



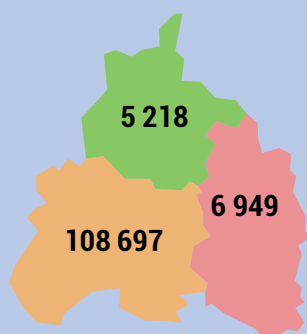
14 829
Chefs d'exploitation
ou d'entreprises agricoles



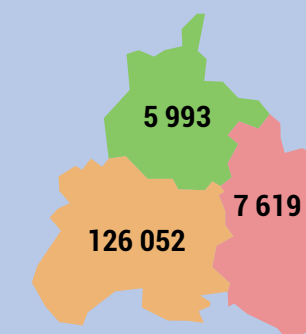
12 165
Exploitations
ou entreprises



9 336
Établissements
employeurs
de main-d'œuvre



120 864
Salariés agricoles
y compris les saisonniers



139 674
Contrats saisonniers



santé
famille
retraite
services



marne-ardennes-meuse.msa.fr